

ПОДРОСТКИ УЧАТСЯ ДРУЖИТЬ

Каждый возраст хорош по-своему. И в то же время, в каждом возрасте есть свои особенности, свои сложности. Подростковый период в жизни человека часто расценивается, как кризисный. Но кризис, как известно, несет в себе огромный потенциал. Так и кризис отрочества обогащает подростка знаниями и чувствами такими глубокими, о которых он даже не подозревал в детстве. Подросток через собственные душевные муки обогащает сферу своих чувств и мыслей, он проходит трудную школу идентификации с собой и с другими, всё это помогает ему отстаивать своё право быть личностью.

О проблемах подросткового возраста можно говорить много и долго, но пока коснемся особенностей общения в подростковой среде. Так, на смену контакта с взрослыми приходят контакты со сверстниками. Это связано с тем, что ребенок начинает создавать собственную «концепцию мира», которые взрослые не хотят или не могут понять. К концу подросткового возраста, появляется потребность в близком друге, возникают особые нравственные требования к дружеским взаимоотношениям: взаимная откровенность, отзывчивость и чуткость, умение хранить тайну. Ведь самое трудное в отрочестве - чувство одиночества, ненужности своим сверстникам. Поэтому для отрочества большое значение, имеет обретение друга. Друг в подростковом возрасте обретает особую ценность. Подростковая дружба, начавшись 11-13 лет, постепенно переходит в юношескую уже с другими особенностями взаимной идентификации. По большей части следы возвышенных отношений и совместных стремлений к совершенствованию остаются в душе взрослого на всю жизнь. Овладение нравственными нормами составляет важнейшее личностное приобретение подросткового возраста. В отрочестве, как хорошо известно, общение со сверстниками приобретает совершенно исключительную значимость - свои дела, планы, тайны он доверяет уже не родителям, а обретенному другу. Он не потерпит никаких обсуждений и комментариев по поводу не только недостатков, но иногда и достоинств друга. Впрочем, вспомните себя: как часто вы позволяете своему ребенку обсуждать ваших друзей? Так что, возможно, ваш ребенок прав?

Это как имеет свои положительные моменты, как и имеется обратная сторона такой привязанности. Подросткам свойственны идеализация, юношеский максимализм и излишняя эмоциональность, именно это накладывает отпечаток парадоксальности на дружеские отношения.

Они все видят очень контрастно, их суждения бывают излишне резки и категоричны. Они не утруждают себя нюансами. Вот почему так часто из их уст звучит слово ИЗМЕНА, ПРЕДАТЕЛЬСТВО, ОБМАН, которые не прощаются. А под изменой может подразумеваться все что угодно. У каждого ребенка свое представление о том, каким должен быть друг (чаще всего это внешнее, поверхностное видение). И если реальное поведение хоть в чем-то уступает идеалу, то этот сверстник быстро переходит в другой лагерь, «не друзей». Но реальны те чувства, которыми реагирует подросток на, постигнувшее его разочарование. Родителям важно помнить следующие вещи:

- Для подростка эти отношения очень серьезны. Максимализм и идеализация. Первые разочарования бывают настолько сильными и действительно неожиданными для ребенка, что он иногда не в силах справиться с нахлынувшими на него чувствами и болью.

- И тогда рядом должен быть друг. Лучше всего взрослый — родитель или значимый для ребенка человек. Он сможет поддержать, объяснить, утешить. Если рядом такого человека не окажется, то горе может настолько сильно захлестнуть, что подросток (а ведь, в сущности, он еще ребенок!) не сможет сам справиться с потоком эмоций.. В этом возрасте подростки очень ранимы и при всей своей «взрослости» испытывают потребность поделиться переживаниями, рассказать о событиях своей жизни именно родителям, в чьей поддержке они по-прежнему нуждаются. Но самим им трудно начать столь близкое общение.
- Постарайтесь сохранить доверительные отношения с вашим ребенком, будьте ему другом. Поддержите его в трудную минуту, не осуждая и не читая нотации. Просто будьте рядом и первыми пойдите на контакт.
- Знакомьтесь с его друзьями. Пусть ваш дом будет открыт для друзей вашего ребенка. Если вы будете в курсе интересов подростка, то сможете вовремя прийти ему на помощь, дать совет, поддержать. К тому же, имея возможность общаться с друзьями у себя дома, ребенок вряд ли попадет под влияние улицы.
- Примите всерьез первые увлечения вашего ребенка. Конечно, они редко вырастают в серьезную привязанность или любовь, но для ребенка это первые и важные переживания, справиться с которыми в одиночку он порой не в состоянии. Не ругайте его и не говорите, что все это ерунда и скоро пройдет. Помогите подростку разобраться в своих чувствах: он нуждается в нашем опыте.